



# Aktiv- und Fitness Programm

Mai-Juni-Juli / August sind Ferien 2019



Fürth e. V.

Nürnberger Str. 108, 90762 Fürth

Tel. 0911/705445

e-mail [kneipp-fuerth@t-online.de](mailto:kneipp-fuerth@t-online.de)

[www.kneippverein-fuerth.de](http://www.kneippverein-fuerth.de)

"Lernt das Wasser richtig kennen, und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein." Sebastian Kneipp

Kurs	Ort	Übungsleiter	Tag	Zeit	Kursbeginn	Min.	Beitrag. Mitgl.	Beitrag. NM
YOGA	Fürth, Jahnturnhalle	Andrea Wenzel	Di.	17:00-18:30 Uhr	der Einstieg ist bei allen Kursen jederzeit möglich oder fragen sie in der Geschäfts- stelle	10 x 90	69,00 €	85,00 €
YOGA	Fürth, Jahnturnhalle	Andrea Wenzel	Do.	17:00-18:30 Uhr		10 x 90	69,00 €	85,00 €
YOGA	Fürth, Kursana-Residenz	Heike Rosenboom	Mi.	09:00-10:00 Uhr		10 x 60	57,00 €	72,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Margit Hofmann	Di.	08:30-09:15 Uhr		10 x 45	47,00 €	59,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mo.	13:00-13:45 Uhr	jederzeit möglich oder fragen sie in der Geschäfts- stelle	10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mo.	13:45-14:30 Uhr		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mi.	11:45-12:30 Uhr		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mi.	12:45-13:30 Uhr		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mi.	13:30-14:15 Uhr		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Klinikum	Margit Hofmann	Do.	17:00-17:45 Uhr		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Tanzen 50 plus	Fürth, St. Paul, Saal 1.OG	Annette Marx	Di.	10:00-11:30 Uhr		10 x 90	42,00 €	52,00 €
Tanzgym. i. Sitzen	Geschäftsstelle	Frau Wagner	Mi.	14:00-14:45 Uhr	jeden 2. Mi. i. Monat		4,00 €	6,00 €

Bitte beachten Sie: Es können nicht einzelne Kurstage belegt werden sondern nur ganze Kurse!

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geht auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.