



Aktiv- und Fitness Programm

Januar - April 2020



Fürth e. V.

Nürnberger Str. 108, 90762 Fürth

Tel. 0911/705445

e-mail kneipp-fuerth@t-online.de

www.kneippverein-fuerth.de

Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel.

Kurs	Ort	Übungsleiter	Tag	Zeit	Kursbeginn	Min.	Beitrag. Mitgl.	Beitrag. NM
YOGA	Fürth, Jahnturnhalle	Andrea Wenzel	Di.	17:00-18:30 Uhr	der Einstieg ist bei allen Kursen jederzeit möglich oder fragen Sie in der Geschäfts- stelle	10 x 90	69,00 €	85,00 €
YOGA	Fürth, Jahnturnhalle	Andrea Wenzel	Do.	17:00-18:30 Uhr		10 x 90	69,00 €	85,00 €
YOGA	Fürth, Kursana-Residenz	Heike Rosenboom	Mi.	09:00-10:00 Uhr		10 x 60	57,00 €	72,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Margit Hofmann	Di.	08:30-09:15 Uhr		10 x 45	47,00 €	59,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mo.	13:00-13:45 Uhr	jederzeit möglich oder fragen Sie in der Geschäfts- stelle	10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mo.	13:45-14:30 Uhr		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mi.	11:45-12:30 Uhr		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mi.	12:45-13:30 Uhr		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mi.	13:30-14:15 Uhr		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Klinikum	Margit Hofmann	Do.	17:00-17:45 Uhr		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Tanzen 50 plus	Fürth, St. Paul, Saal 1.OG	Annette Marx	Di.	10:00-11:30 Uhr		10 x 90	42,00 €	52,00 €
Tanzgym. i. Sitzen	Geschäftsstelle	Frau Wagner	Mi.	14:00-14:45 Uhr	jeden 2. Mi. i. Monat		4,00 €	6,00 €

Bitte beachten Sie: Es können nicht einzelne Kurstage belegt werden sondern nur ganze Kurse!

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geht auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.