



# Aktiv- und Fitness Programm

## Mai - August 2022



Postfach 2611, 90716 Fürth  
 Tel. 0911/705445  
 e-mail [kneipp-fuerth@t-online.de](mailto:kneipp-fuerth@t-online.de)  
[www.kneippverein-fuerth.de](http://www.kneippverein-fuerth.de)

**Zu einer gesunden Entwicklung gehört vor allem eine vernünftige Abhärtung, denn die Verweichlichung bewirkt Schläffheit und Untätigkeit.**

Kurs	Ort	Übungsleiter	Tag	Zeit	Kursbeginn	Min.	Beitrag. Mitgl.	Beitrag. NM
YOGA	Fürth, Turnhalle Mai-Schule	Andrea Wenzel	Di.	17:00-18:30 Uhr		10 x 90	69,00 €	85,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Margit Hofmann	Di.	diese Kurse entfallen dzt. noch coronabedingt. Neue Infos voraussichtlich im Juni 2022	der Einstieg ist bei allen Kursen jederzeit möglich. Fragen Sie bitte nach unter 0911 705445	10 x 45	47,00 €	59,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mo.			10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mo.			10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mi.			10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mi.			10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mi.			10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Klinikum	Margit Hofmann	Do.	<b>dieser Kurs entfällt leider dauerhaft, wegen Auflösung des Klinik Bades, nach Ersatz wird gesucht</b>				
Erlebnis Tanz	Fürth, St. Paul, Saal 1.OG	Annette Marx	Di.	10:00-11:30 Uhr		10 x 90	42,00 €	52,00 €

**Corona-Pandemie bedingt sind dzt. leider die Kure in der Kursana-Residenz noch nicht möglich ! Änderungen werden durch die Kursleiterinnen und auf unserer Internetseite bekannt gegeben.**

**Wassergymnastik im Klinikum Fürth entfällt leider dauerhaft, wegen Aufgabe des Klinik Bades, nach Ersatz wird gesucht**

**Bitte beachten Sie: Es können nicht einzelne Kurstage belegt werden, sondern nur ganze Kurse!  
 Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.**