



Aktiv- und Fitness Programm

Januar - April 2023



Fürth e. V.

Postfach 2611, 90716 Fürth

Tel. 0911/705445

e-mail kneipp-fuerth@t-online.de

www.kneippverein-fuerth.de

Sebastian Kneipp Zitat: Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen.

Kurs	Ort	Übungsleiter	Tag	Zeit	Kursbeginn	Min.	Beitrag. Mitgl.	Beitrag. NM
YOGA	Fürth Herbst/Winter: JahnTurnhalle Sommer: Mai-Turnhalle	Andrea Wenzel	Di.	17:00-18:30 Uhr		10 x 90	69,00 €	85,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Margit Hofmann	Di.	diese Kurse entfallen dzt. noch coronabedingt. Neue Infos voraussichtlich im April 2023	der Einstieg ist bei allen Kursen jederzeit möglich. Fragen Sie bitte nach unter 0911 705445	10 x 45	47,00 €	59,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mo.			10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mo.			10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mi.			10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mi.			10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	Fürth, Kursana-Residenz	Natalia Bormann	Mi.			10 x 45	77,00 €	89,00 €
Erlebnis Tanz	Fürth, St. Paul, Saal 1.OG	Annette Marx	Di.			10:00-11:30 Uhr		10 x 90

**Coronabedingt sind dzt. leider die Kurse in der Kursana Seniorenresidenz noch nicht möglich !
Änderungen werden durch die Kursleiterinnen und auf unserer Internetseite bekannt gegeben.**

**Bitte beachten Sie: Es können nicht einzelne Kurstage belegt werden, sondern nur ganze Kurse!
Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.**