



# Aktiv- und Fitness Programm

September - Dezember 2023

Postfach 2611, 90716 Fürth

Tel. 0911/705445

e-mail [kneipp-fuerth@t-online.de](mailto:kneipp-fuerth@t-online.de)

[www.kneippverein-fuerth.de](http://www.kneippverein-fuerth.de)

**Den Abgehärteten greift nichts an, den Verweichlichten bringt jedes Blatt Papier in Aufregung. Ein abgehärteter Körper besitzt auch den größeren Schutz vor den Krankheiten der Seele.**

Kurs	Ort	Übungsleiter	Tag	Zeit / Start	Min.	Beitrag. Mitgl.	Beitrag. NM
YOGA	90762 Fürth, Jahn Turnhalle, Halle im Obergeschoß, Theresienstr. 13	Andrea Wenzel	Di.	17:00-18:30 Uhr Der erste Kurs startet am Di, 12.09.23	10 x 90	69,00 €	85,00 €
Wassergymnastik	90762 Fürth, Kursana Residenz Foerstermühle 8	Natalia Bormann	Mo.	diese Kurse müssen derzeit leider noch entfallen, da das Bad in der Kursana Residenz wegen Renovierungsarbeiten noch nicht zur Verfügung steht	10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	90762 Fürth, Kursana Residenz Foerstermühle 8	Natalia Bormann	Mo.		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	90762 Fürth, Kursana Residenz Foerstermühle 8	Natalia Bormann	Mi.		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	90762 Fürth, Kursana Residenz Foerstermühle 8	Natalia Bormann	Mi.		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Wassergymnastik	90762 Fürth, Kursana Residenz Foerstermühle 8	Natalia Bormann	Mi.		10 x 45	77,00 €	89,00 €
Erlebnis Tanz	90763 Fürth, Gemeindehaus St. Paul, Saal 1.OG, Dr.-Martin-Luther-Platz 1	Annette Marx	Di.	10:00-11:30 Uhr Der Kurs wird am Di, 12.09.23 fortgesetzt	10 x 90	42,00 €	52,00 €

**Auskunft August 2023: wegen Renovierungsarbeiten sind dzt. leider die Kurse in der Kursana Residenz noch nicht möglich !**

**Aktuelle Änderungen werden durch die Kursleiterinnen und auf unserer Internetseite bekannt gegeben.**

**Bitte beachten Sie: Es können nicht einzelne Kurstage belegt werden, sondern nur ganze Kurse!**

**Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.**