



Aktiv- und Fitness Programm

Januar - April 2024



Fürth und Umgeb. e. V.

Postfach 2611, 90716 Fürth

Tel. 0911/705445

e-mail kneipp-fuerth@t-online.de

www.kneippverein-fuerth.de

Sebatian Kneipp:

„Das natürlichste und einfachste Abhärtungsmittel bleibt das Barfußgehen.“

Kurs	Ort	Übungsleiter	Tag	Zeit / Start	Min.	Beitrag. Mitgl.	Beitrag. NM
YOGA	90762 Fürth, Jahn Turnhalle, Halle im Obergeschoß, Theresienstr. 13	Andrea Wenzel	Di.	17:00-18:30 Uhr Der Kurs wird am Di, 16.01.24 fortgesetzt	10 x 90	69,00 €	85,00 €
Wassergymnastik	<p align="center">Die Kursana Residenz hat uns mitgeteilt, dass wir dort leider keine Wassergymnastik mehr betreiben können. Da die Hygieneauflagen und die damit verbundenen Kosten zu hoch sind, bleibt das Bad für die Öffentlichkeit geschlossen. Wir versuchen alternativ im Lehrschwimmbecken des Hallenbads Fürth Übungsstunden zu bekommen. Frau Natalia Bormann stünde dafür voraussichtlich wieder zur Verfügung. Alle Kursteilnehmer bekommen die in der Kursana nicht geleisteten, aber bereits bezahlten Übungsstunden zurückerstattet. Nichtmitglieder werden wir telefonisch verständigen.</p>						
Wassergymnastik							
Wassergymnastik							
Wassergymnastik							
Wassergymnastik							
Erlebnis Tanz	90763 Fürth, Gemeindehaus St. Paul, Saal 1.OG, Dr.-Martin-Luther-Platz 1	Annette Marx	Di.	10:00-11:30 Uhr Der Kurs wird am Di, 09.01.24 fortgesetzt	10 x 90	42,00 €	52,00 €

Aktuelle Änderungen werden durch die Kursleiterinnen und auf unserer Internetseite bekannt gegeben.

Bitte beachten Sie: Es können nicht einzelne Kurstage belegt werden, sondern nur ganze Kurse!

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigenes Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.